

TRAIL TERRA D COMTES I ABATS

18.10.14

Organitza:



Amb el suport de:



DOSSIER DE PREMSA



II Trail Terra de Comtes i Abats CÓRRER PER PARATGES MÀGICS DEL BAIX RIPOLLÈS



Córrer pels indrets que van ser escenaris de les aventures de cavallers intrèpids o territori de savis abats. Gaudir de corriols envoltats dels colors de la tardor de fagedes i rouredes. Coronar cims, contemplar panoràmiques espectaculars, i passar per paratges màgics com els cingles del Baell, el santuari de Montgrony o el mateix castell de Mataplana, fortalesa del Comte Arnau... Tot això és el que ofereix el **II Trail Terra de Comtes i Abats**, el proper **18 d'octubre**. Una cursa que fuig dels desnivells de vertigen de l'alta muntanya per endinsar-se al cor de l'exuberant natura dels boscos del Baix Ripollès.

Enguany, a banda de les dues curses que es van estrenar l'any passat (que en aquesta edició tenen 65 i 26 km), s'estrena un recorregut més curt (de 13 km) que s'ha batejat com a "Trail iniciàtic", però que comparteix amb els altres els corriols de gran bellesa i les vistes panoràmiques.

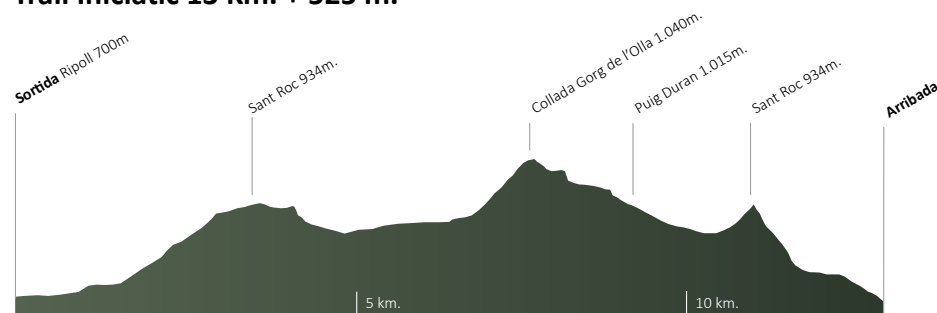
El **Trail Terra de Comtes i Abats** és una prova d'atletisme d'ultrafons organitzada per l'Esportiu Ripoll i Smàrfan, que sota l'aixopluc del projecte homònim encapçalat pels municipis de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses vol donar a conèixer el patrimoni medieval de la comarca del Ripollès.



RECORREGUT

Després de l'estrena de l'any passat, amb dos recorreguts de 58 i 30 km, aquest any el **II Trail Terra de Comtes i Abats (TCA)** ofereix tres recorreguts adaptats a la forma física o al repte personal de cadascú. En tots els casos, es passa per indrets de gran bellesa, amb vistes espectaculars de l'entorn. Tots tres circuits tenen el punt de sortida i arribada a Ripoll.

Trail Iniciàtic 13 Km. + 525 m.



Trail Panoràmica 26 Km. + 1.200 m.



Gran Trail 65 Km. + 2.700 m.





INFORMACIÓ



PREU INSCRIPCIONS

Fins al 21 de setembre:

GRAN TRAIL 65 Km: 43 €

PANORÀMICA 26 Km: 23 €

INICIÀTIC 13 Km: 12 €

Assegurança per a no federats: 3 €

A partir del 22 de setembre:

GRAN TRAIL 65 Km: 46 €

PANORÀMICA 26 Km: 25 €

INICIÀTIC 13 Km: 15 €

Assegurança per a no federats: 3 €

HORARIS

Briefing per a corredors i col·laboradors

Divendres 17, a les 17 h

Lliurament de dorsals

Divendres 17, de 17.30 a 20 h

Dissabte 18, de 6.45 a 7.45 h (Gran Trail)

Dissabte 18, de 8.00 a 8.45 h (Panoràmica)

Dissabte 18, de 8.30 a 9.15 (Iniciàtic)

Sortida de les curses (Dissabte 18)

8 h: Gran Trail

9 h: Trail Panoràmica

9.30 h: Iniciàtic Trail

Arribades

A partir de les 10.30 h (Iniciàtic Trail) / 11:30 h (Panoràmica) / 13:30 h (Gran Trail).

CATEGORIES

Sènior (18-39 anys)

Veterans (40-49 anys)

Màster (Més de 50 anys)

Hi haurà trofeus no acumulatius per als tres primers homes i dones de la classificació general i els tres primers de cada categoria. Es lliuraran a partir de les 14 h.

OBSEQUIS DE LA TRAIL

- Mitenes.
- Cinta pel cap
- Samarreta (Només per als finishers de 65 km.)

CONTACTE:

informacio@trailterradecomtesiabats.cat

Més informació i inscripcions:

www.trailterradecomtesiabats.cat

Aleix Fàbregas: 661 53 94 01



REGLAMENT



Article 1 - El dia 18 d'octubre de 2014 l'Esportiu Ripoll i Smàrfan organitzen la cursa Il Trail Terra de Comtes i Abats

Article 2 - La cursa es disputarà sobre 3 recorreguts diferents: Iniciàtic 13Km, Panoràmica 26Km i Gran Trail 65Km.

Article 3 - Poden prendre-hi part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma. L'edat mínima per participar-hi és de 18 anys. En cas de ser menor d'edat, és necessària l'autorització expressa del tutor. Cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i cal que disposi d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la. L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil segons la legislació vigent. Tots els participants no federats disposaran d'una assegurança d'accidents contractada per l'organització. No es permet córrer amb gos.

Article 4 - La sortida es donarà al nucli de Ripoll.

08:00 Sortida Gran Trail 65 Km
09:00 Sortida Panoràmica 26 Km
09:30 Sortida Iniciàtic 13 Km
19:00 Tancament de cursa

El lliurament de dorsals es farà:

Divendres 17/10 de 17 a 20 h
Dissabte 18/10
De 07:00 a 07:45 Dorsals Gran Trail

De 08:00 a 08:45 Dorsals Panoràmica

De 08:30 a 09:15 Dorsals Iniciàtic

Article 5 - Preus fins al 21/09:

Inscripció Gran Trail 65 Km: 43 €
Inscripció Panoràmica 26 Km: 23 €
Inscripció Iniciàtic: 12 €
Assegurança per a no federats: 3 €

Preus a partir del 22/09:

Inscripció Gran Trail 65 Km: 46 €
Inscripció Panoràmica 26 Km: 25 €
Inscripció Iniciàtic: 14 €
Assegurança per a no federats: 3 €

Els participants federats hauran de presentar la fitxa federativa a l'hora de recollir el dorsal. En cap cas es retornarà el preu d'inscripció. Cal presentar el DNI a l'hora de recollir el dorsal. Les inscripcions es tanquen el dijous 16 d'octubre a les 20:00 o en exhaurir-se els dorsals.

Article 6 - El pitrall ha d'anar col·locat a la part davantera de la samarreta i ben visible, en cas contrari, serà motiu de desqualificació. En cap cas es permetrà córrer la cursa sense pitrall. El recorregut del circuit i els punts quilomètrics estan degudament senyalitzats i hi ha avituallament. La prova disposa de servei de guardarroba, avituallaments i esmorzar popular i dutxes en acabar la prova.

Article 7 - Les condicions meteorològiques no suposa-



ran en cap cas la suspensió de la prova (es considera que poden ser un al·licient i un repte més a superar), malgrat tot l'organització es reserva el dret de variar el recorregut si la integritat dels participants corre perill.

Article 8 - S'estableixen les categories següents:

- Sènior (18-39 anys)
- Veterans (40-49 anys)
- Màster (Més de 50 anys)

Podrà sol·licitar-se document acreditatiu de l'edat. Hi haurà trofeus no acumulatius per als tres primers homes i dones de la classificació general i els tres primers de cada categoria. Els premis es lliuraran a partir de les 14 h.

Article 9 - El participant té el deure de conèixer les característiques de la cursa.

L'organització no es fa responsable de les lesions o accidents que els atletes puguin sofrir.

Tota persona que desobeeixi la normativa de l'organització serà retirada de la classificació oficial. El fet d'inscriure's implica l'acceptació del present reglament i el compromís de no avançar-se al moment de la sortida, cobrir el recorregut complet i respectar els participants i el personal implicat en l'organització.

Article 10 - Les classificacions es faran públiques a la web de la cursa.

Article 11 - L'organització disposa d'un servei d'ambulància.

Article 12 - Es desqualificarà:

Qualsevol atleta que presenti un mal estat físic manifest.

Tot atleta que no realitzi el recorregut complet.

L'atleta que doblegui o manipuli la publicitat del dorsal.

L'atleta que manifesti un comportament no esportiu o es reiteri en protestes davant l'organització al marge del que està estipulat en l'article 13 del present reglament.

L'atleta que llenci recipients o brossa en el recorregut de la prova.

Article 13 - Les reclamacions relatives a la classificació s'hauran de fer per escrit al Comitè Organitzador i s'hi haurà d'adjuntar la quantitat de 50€. Aquesta quantitat restarà en dipòsit fins que l'esmentat comitè resolgui sobre la reclamació presentada, amb el temps necessari per efectuar les comprovacions i consultes oportunes. Només si el veredicté emès considerés la reclamació justificada, es procediria a tornar la quantitat dipositada. El participant que no s'ajusti a aquest procés podrà ésser desqualificat per l'aplicació de l'article 12 del present reglament.

Article 14 - L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. La inscripció a la cursa implica l'assumpció per part de l'atleta de la declaració següent: "Renuncio a tota acció legal, no limitada al risc de lesions, que pugui derivar-se de la participació a l'esdeveniment. Autoritzo els organitza-

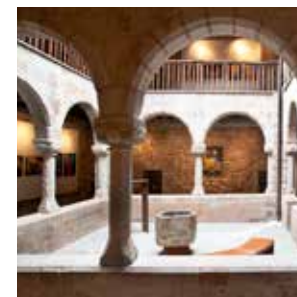


dors de l'esdeveniment a l'enregistrament total o parcial de la meva participació en el mateix, mitjançant fotografies, so, vídeo i qualsevol altre mitjà i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercitar, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica”.

La interpretació del present reglament i tot allò que no quedi expressament regulat, serà decidit per la Comissió Organitzadora.

Article 15 - Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització. Està totalment prohibit seguir els corredors en cotxe, moto o bicicleta, pel perill que això pot suposar per als atletes.





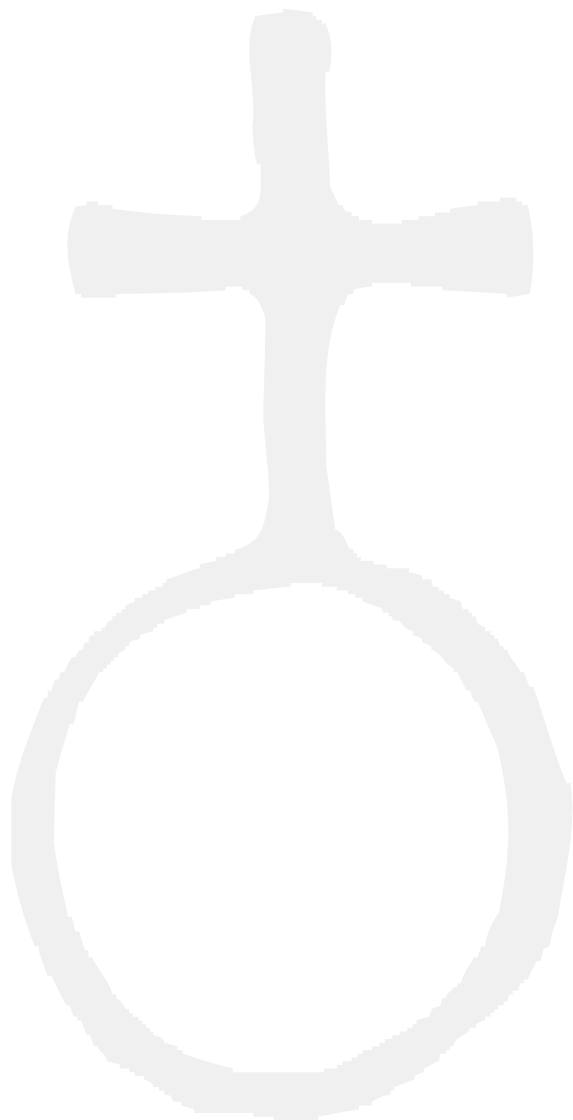
UN VIATGE FASCINANT ALS ORÍGENS DE CATALUNYA

El patrimoni cultural i natural del Baix Ripollès, una zona estretament vinculada a les arrels del nostre país

Amb el monestir de Ripoll i el monestir de Sant Joan de les Abadesses, fundats per Guifré el segle IX, com a principals arguments, el projecte Terra de Comtes i Abats ofereix al visitant un fascinant viatge per un territori carregat de recursos vinculats a aquest període fundacional del país. Indrets en què la història, la cultura, la religió, l'art han deixat una riquíssima empremta patrimonial, així com el testimoni de personatges i esdeveniments extraordinaris per redescobrir.

Terra de Comtes i Abats engloba els elements patrimonials de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Campdevànol i Gombren. Tots aquests indrets, amb monestirs i patrimoni d'abast mundial, s'han dotat també amb l'equipament necessari per configurar un producte turístic d'alt nivell, com ara la creació de centres d'interpretació i espais museïtzats i l'adopció d'una senyalització específica.

El visitant pot endinsar-se i viure en primera persona la història d'un territori de la màxima rellevància en el període de configuració de la nació catalana, que té com a protagonistes personatges com Guifré el Pelós o l'abat Oliba.



MÉS INFORMACIÓ

www.trailterradecomtesiabats.cat

Aleix Fàbregas: 661 53 94 01

www.terradecomtes.cat

SERVEI DE PREMSA

Joaquim Merino

smarfan.info@gmail.com