



QUÈ CAL SABER PER ORGANITZAR CURSES DE MUNTANYA?

Jornades per a conèixer tot el què cal saber per organitzar curses de muntanya.

JORNADES DE FORMACIÓ

QUÈ CAL SABER PER ORGANITZAR CURSES DE MUNTANYA?

DILLUNS, 5 D'11 DE FEBRER 2018 DE 17:30h a 20h
AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS
(Plaça Industrial de l'Antic Carrer Joan 190, 2, Ripoll)

El Ripollès
Vall de Camprodun - Vall de Ribes
Ajuntament de Ripoll

JORNADES DE FORMACIÓ

QUÈ CAL SABER PER ORGANITZAR CURSES DE MUNTANYA?

DILLUNS, 5 D'11 DE FEBRER 2018 DE 17:30h a 20h
AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS
(Plaça Industrial de l'Antic Carrer Joan 190, 2, Ripoll)

El Ripollès
Vall de Camprodun - Vall de Ribes
Ajuntament de Ripoll

Les jornades pretenen donar a conèixer el conjunt d'etapes i elements necessaris per a organitzar curses esportives a la muntanya, seguint criteris de sostenibilitat ambiental i les bones pràctiques de les curses de muntanya. A més, s'aborden també les repercussions socio-ambientals i socio-econòmiques així com la normativa actual en el nostre territori del RIPOLLÈS i els criteris per a l'organització de curses de muntanya dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Pre-Ripollès.

OBJECTIUS

- Donar a conèixer la normativa actual, les guies, els manualets i codis de bones pràctiques en l'organització de les curses de muntanya.
- Els criteris per a l'organització de curses de muntanya dins del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Pre-Ripollès.
- Oferir eines i recursos per a l'estudi de les repercussions socio-ambientals en activitats esportives a la muntanya per aconseguir el màxim nivell de sostenibilitat ambiental.
- Definir les empreses i activitats relacionades de les activitats esportives en els parcs naturals.
- Analitzar les curses amb les seues característiques que cal saber encetar i desenvolupar, amb serveis adaptats i perfil professional que faciliten les etapes, els instruments i l'organització i els desenvolupaments sota criteris de sostenibilitat ambiental.
- Facilitar experiències i coneixements i relació en diferents zones a escala de Catalunya i a nivell internacional.
- Presentació de l'estudi realitzat l'any 2017, *Anàlisi i potencialitats dels espais de muntanya i activitats de natura a la comarca del Ripollès*.

A QUI VA DESTINAT

- Organitzadors d'activitats esportives a la muntanya (trial, BTT, muntanya, canicross, stage...)
- Participants i regidors d'ajuntaments esportius de la muntanya.
- Administracions.
- Tècnics municipals.
- A qui tingui vinculo amb l'esport i l'ajuntament.

HORARIS

Dilluns, 5 de febrer de 2018

17:30 a 18:30 h. Tècnics naturals protegits del Ripollès: Legislació, el públic, patrimoni natural, sostenibilitat, planificació. Dirigida per a l'autoria de curses de muntanya.

A càrrec de: Jaume Jorba (Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Pre-Ripollès), Departament de Medi Ambient i Acció Climàtica de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès.

18:45 a 20:00 h. Introducció i repassos sobre curses de muntanya i activitats esportives a la muntanya. Les guies i manualets de bones pràctiques de les curses de muntanya.

A càrrec de: Roger Matorras i Director Tècnic, Àrea ambiental i medi ambient, SU.

Dilluns, 12 de febrer de 2018

17:30 a 18:45 h. Anàlisi de les repercussions socio-ambientals, instruments, mesures preventives, mesures correctores, disseny de traces sostenibles, exemples d'ús i situacions ambientals.

A càrrec de: Roger Matorras, Director Tècnic, Àrea ambiental i medi ambient, SU.

18:45 a 19:00 h. Després.

19:00 a 20:00 h. Presentació i visita al Centre de Tradició Esportiva del Ripollès.

Patronat de l'Altavallès: RIPOLLÈS.

Dilluns, 19 de febrer de 2018

17:30 a 18:00 h. Presentació i relació del llibre 2017, Anàlisi i potencialitats dels espais de muntanya i activitats de natura a la comarca del Ripollès.

A càrrec de: Roger Matorras, Director Tècnic, Àrea ambiental i medi ambient, SU.

19:00 a 19:15 h. Presentació i clausura 2018 de Curses i desenvolupaments esportius a la natura del RIPOLLÈS.

INSCRIPCIONS

Totes les jornades són gratuïtes però s'ha de fer un preinscripció prèviament a:

Agència de Desenvolupament del Ripollès
Tel: 972 70 44 99
info@adrinforma.adrripollès.com
adrinforma@agenciamediambient.com

SOC **Generalitat de Catalunya** **CC** **INAT**

Agència esportiva i turística del Ripollès. El Departament de Catalunya és el responsable dels programes de cursos i desenvolupament esportiu.

CUINANT PER AL PÚBLIC ESPORTISTA

El Ripollès és una de les comarques de Catalunya amb més curses de muntanya. Això ens està portant cada vegada més corredores i corredors a entrenar al territori. Amb aquest taller es volia trobar el punt de confluència entre una nutrició equilibrada i la cuina de cada restaurant, proposant fórmules per adaptar els ingredients i les tècniques de què disposem a les necessitats específiques del públic esportista...



TORNEN ELS CURSOS DE CUINA I PASTISSERIA DE L'AULA D'HOSTALERIA OBERTS A TOTHOM

Al llarg d'aquest any 2018 qualsevol persona interessada pot decidir endinsar-se en el món de la cuina i la pastisseria a través dels diferents cursos de l'Aula d'Hostaleria. Es tracta de cursos curts, d'entre una i tres sessions i dirigits al públic en general...



CURSOS:

PASTISSERIA DE QUARESMA I SETMANA SANTA (al febrer, 2 sessions)

Aprofitarem la temporada de Quaresma i de sant Josep i elaborarem dolços tradicionals típics d'aquestes dates i també aprofitant que s'acosta el dilluns de Pasqua coneixerem secrets de les mones.

Formadora: Gemma Coflent

Els dijous 15 i 22 de febrer de 19 a 21 hores

30€

INICIACIÓ AL MÓN DE LA CERVESA ARTESANA (a l'abril, 3 sessions)

Vine a conèixer i tastar els estils més populars de cervesa artesana de la mà del mestre cerveser de la Cervesa Minera de Sant Joan de les Abadesses.

Formador: Jordi Marcè

45€

Ripollès a taula (al juny, 2 sessions)

Vine a conèixer una gastronomia basada en producte local elaborats de forma artesanal, totes les receptes es basaran en la marca de qualitat Producte del Ripollès.

Formador: Sergi Bonshoms

30€

Cuina de subsistència (al juny, 3 sessions)

Curs adreçat a joves estudiants que marxen a viure emancipats, coneixerem tècniques de compra i preparació d'àpats ràpids, econòmics i equilibrats.

Formador: David Sanglas

45€

Cuina de bolets i caça (a l'octubre, 1 sessió)

Vine a conèixer receptes basades en els bolets de temporada i la caça del nostre territori.

15€

Pastisseria de Nadal (al desembre, 2 sessions)

Vine a conèixer com es fan els torrons i altres dolços especials de les dates nadalenesques

30€

APRÈN I DEGUSTA

Tots els cursos començaran a la tarda a partir de les 19h.

Informa't de dates concretes i inscriu-te a aula@ripollesdesenvolupament.com o bé al telèfon 972 70 44 99



[TORNA LA CUINA A BAIXA TEMPERATURA](#)

L'Associació d'Hostaleria del Ripollès ha organitzat un curs formatiu per als diferents establiments de restauració i hoteleria de la comarca del Ripollès amb en Salvador Brugués (Celler de Can Roca) que tractarà la cuina a baixa temperatura...



ENEGAT UN PROJECTE DE TRANSICIÓ ENERGÈTICA A CATALUNYA

El projecte TE21. Municipis i Comarques busca el canvi de model energètic a 100% renovables

La transició energètica es defineix com el canvi de model energètic que fa un territori cap a energies 100% renovables.

Per assolir aquest objectiu, l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i l'Associació LEADER Ripollès Ges Bisaura estan desenvolupant un projecte anomenat TE21. Transició energètica a municipis i comarques...

TE21

Transició energètica a municipis i comarques

S'INICIA UNA NOVA EDICIÓ DEL PROJECTE PIRINNOWA'TT

La iniciativa, compartida pel Ripollès i l'Alt Urgell, té com a objectius el foment de l'eficiència energètica i les energies renovables. Enguany el projecte defineix com a prioritari l'autoconsum fotovoltaic...

PIRINNOWATT *Pirineu Sostenible*



L'AGÈNCIA PARTICIPA A DIFERENTS XERRADES SOBRE ENERGIA I TRANSICIÓ ENERGÈTICA

Les xerrades han tingut lloc a Vallfogona de Ripollès i a Barcelona. Tècnics de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès de l'àrea d'energia han realitzat la darrera setmana 2 xerrades sobre gestió i transició energètica...



SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE EL TOURISM DATA SYSTEM

El Patronat de Turisme Costa Brava Girona va iniciar a finals de 2015, de la mà del Parc Científic i Tecnològic de la Universitat Rovira i Virgili, el projecte TOURISM DATA SYSTEM (TDS), que inclou dos mòduls estadístics: E-ocupació i E-preus...

Inici

Benvinguts

Benvinguts a la Plataforma Electrònica del Sistema d'Enquestes On Line on podreu gestionar i analitzar l'evolució de la vostra activitat (allotjament) i comparar-la amb els globals de la vostra destinació, la vostra tipologia d'allotjament i amb la d'altres marques turístiques que seleccioneu. A l'índex de la dreta trobareu l'accés a Les diferents eines que us proposem.

© Hostalnou de Crespià. Rurà i Natura. A la foto: Hostalnou de Crespià i CEG



Vols conèixer les xifres a diferents punts turístics de la província de Girona?

REPOSITORI

Repositori públic

INICIAR SESSIÓ

Nom d'usuari: *

Contrasenya: *

[Sol·licitar nova contrasenya](#)

EL PROPER 6 DE MARÇ US ESPEREM AL PROCÉS PARTICIPATIU DEL CARTA EUROPEA DE TURISME SOSTENIBLE DEL RIPOLLÈS

Des de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès (ADR), conjuntament amb el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, s'ha iniciat el procés participatiu per a la distinció de la comarca del Ripollès amb la Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS), una certificació atorgada per la Federació Europarc...



Tinc una idea de negoci, vull assessorament!

Sóc una empresa i vull posar una oferta de treball

Ofertes de feina

Vull rebre suport en el meu procés de recerca de feina, vull rebre orientació

FORMACIÓ PER A PERSONES A L'ATUR

Formació per a persones a l'atur, inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat i que es trobin en procés de recerca de feina.

Per a més informació a insercio@ripollesdesenvolupament.com o bé al 972704499

FORMACIÓ PER A PERSONES A L'ATUR 2018

Agència de Desenvolupament del Ripollès

MOSSO DE MAGATZEM
JUNY

MANTENIMENT I MUNTATGE INDUSTRIAL
ABRIL

PEIXATERIA
SETEMBRE



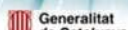

CUINA AVANÇADA
SETEMBRE

CARNISSERIA
SETEMBRE

Formació per a persones a l'atur, inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat i que es trobin en procés de recerca de feina.

Per a més informació podeu trucar al 972704499 o bé a insercio@ripollesdesenvolupament.com

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local



Copyright © 2016 Agència de Desenvolupament del Ripollès, All rights reserved.

Les seves dades formen part d'un fitxer propietat de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès amb la finalitat de mantenir-lo informat de les accions, jornades i actes que organitza l'Agència. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, impugnació, cancel·lació i oposició, adreçant-se l'Agència de Desenvolupament del Ripollès. C.Joan Miró, 2 i 4 – Pol. Ind. Els Pintors, de Ripoll.

La nostra adreça de correu electrònic és:

consorci@ripollesdesenvolupament.com

Agència de Desenvolupament del Ripollès

Polígon Industrial Els Pintors

C/ Joan Miró, 2-4

17500 Ripoll

TEI. 972.70.44.99

www.ripollesdesenvolupament.com